

ЧИСТЮЛЯ!

Затеял чистюля - енот постирушку.
Воды натаскал из речушки в кадушку,
Чтоб выстирать чисто, до блеска и лоска,
Рубашку, носки и штанишки в полоску.

Корыто пушистая пена накрыла.
Енот не жалел ни усилий, ни мыла,
И тщательно тёр о стиральную доску
Рубашку, носки и штанишки в полоску.

Синил незабудкой, душил медуницей,
Потом полоскал родниковой водицей,
И вешал на кустик сушиться к овражку
Штанишки в полоску, носки и рубашку.

А рядом с енотом, в грязи по колена,
Жила-поживала грязнуля-гиена.
Неряха вещей не стирала упрямо,
И пахла она, как помойная яма.

Енот не водился с грязнулей-гиеной,
Поскольку она не дружна с гигиеной.
А тот, кто не хочет прослыть замарашкой,
Стирает носки и штанишки с рубашкой.
(А. Ерошин)



Желаю удачи! До новых встреч!



Памятка для детей

Правила Гигиены



Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!



Здравствуйтесь, дорогие друзья!

В гости к нам пришел герой
Умывальник удалой.
Он мочалок командир.
Кто же это?
Шлейф за ним плывет из пены,
Он научит нас **правилам личной гигиены!**

Что же такое личная гигиена?

Личная гигиена – это уход за своим телом, содержание его в чистоте.



- 1) Зеркало любит чистые лица.
Зеркало скажет:
– Надо умыться.
Зеркало охнет:
– Где же гребёнка?
Что же она не причешет ребёнка?
Зеркало даже темнеет от страха,
Если в него поглядится неряха!

Средства личной гигиены



- 2) Зубы, чтоб всегда блестели,
Никогда, чтоб не болели,
Будет пусть тебе не лень -
Чистить их 2 раза в день!
Полотенце и расческа,
И стакан, зубная щетка,
Быть всегда должны своими,
Ты не пользуйся чужими!



- 3) Чтобы быть всегда здоровым,
Очень бодрым и веселым,
День с зарядки начинай,
Упражнения выполняй!

- 4) Пусть запомнят все ребята,
Регулярно мыться надо.
И водичкой обливаться,
Чтоб расти и закаляться!

- 5) Руки после туалета
Вьмой теплою водой,
Всех микробов сразу смой.
Чтобы не попали в рот,
Чтоб не заболел живот,
Чтоб с тобой, мой друг, беда
Не случилась никогда!

- 6) Очень важно это знать!
Всем ребятам и тебе,
Ногти надо подстригать,
И держать их в чистоте!



- 7) Обязательное правило!
Соблюдать не забывай,
Рот при кашле и чихании,
Ты ладошкой закрывай.

Литература:

<https://infourok.ru/prezentaciya-pravila-lichnoy-gigieny-661598.html>
<http://zanimatika.narod.ru/Vospitanie.htm>